



Asociación entre el bienestar laboral con el uso de e-cigarrillos en mujeres posmenopáusicas colombianas

Álvaro Monterrosa-Castro, Martha Marrugo-Flórez, María Cecilia Arturo-Rojas

Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

Introducción

Existe llamado académico para que sean estudiadas las mujeres posmenopáusicas que cumplen actividad laboral. A la vez, existe preocupación por el incremento en el uso de e-cigarrillos ya que favorecen algunas enfermedades crónicas no trasmisibles. Son escasos los estudios que exploran en la posmenopausia, la relación entre el bienestar laboral y el uso de los e-cigarrillos.

Objetivo

Estimar la asociación entre la satisfacción en el trabajo y la calidad de vida laboral con el uso de e-cigarrillos en posmenopáusicas vinculadas al sector productivo colombiano.

Metodología

Estudio transversal, derivado del proyecto Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas [CAVIMEC], anónimo y aprobado por comité de ética. Tamaño muestral calculado con Datos de la Participación de las Mujeres Colombianas en el Mercado Laboral. Se invitaron mujeres entre 40-59 años, posmenopáusicas, que tenían vinculación laboral de 8 horas/diarias y residían en Colombia. Firmaron consentimiento informado y diligenciaron un formulario que incluía “Overall Job Satisfaction Scale” y “Work-Related Quality of Life”. Se realizó regresión logística entre uso de e-cigarrillos (variable dependiente) con satisfacción y calidad de vida laboral (variables independientes), ajustadas por características sociodemográficas y clínicas.



n = 451 mujeres

Edad, años	53,3 ± 4,5
Tiempo desde menopausia, años	6,6 ± 5,1
Trabaja en el sector público (%)	44,3
Uso de e-cigarrillos, n (%)	24 (5,3)

Asociación con el uso de e-cigarrillos Regresión logística ajustada* OR [IC95]

Satisfacción laboral intrínseca	0,95 [0,91-0,99]
Satisfacción laboral extrínseca	0,95 [0,91-0,98]
Bienestar laboral	0,85 [0,77-0,93]
Condición laboral	0,69 [0,59-0,81]
Control laboral	0,84 [0,72-0,98]
Relación laboral	0,79 [0,68-0,93]
Satisfacción profesional	0,86 [0,79-0,93]
Calidad de vida laboral	0,95 [0,92-0,97]

*Edad, tiempo de menopausia, ocupación, sector laboral

Conclusión: En un grupo de mujeres colombianas posmenopáusicas vinculadas al sector laboral, la satisfacción con el trabajo y la buena calidad de vida laboral se asociaron con menor posibilidad para utilizar e-cigarrillos

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com
saluddelamujer@unicartagena.edu.co